

# TENUES POUR LES COURS DE DANSE

2020 2021

L'élève doit avoir la tenue adéquate pour être autorisé à suivre le cours de danse.

Jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre, l'élève peut venir avec sa tenue de l'an passé en attendant d'acquérir le nouveau matériel. A partir du 1<sup>er</sup> octobre, la nouvelle tenue est obligatoire.

**Impérativement noter le nom de l'élève** à l'intérieur des justaucorps, collants, chaussons, matériel etc... Cela facilite grandement la gestion des objets « perdus-trouvés » et limite le risque de vol.

## Tenues d'échauffement et matériel utile

(pour les périodes plus froides)

- un collant **noir** chaud (laine polaire ou autre) **près du corps** (non évasé) sans pieds
- un cache-cœur **noir** **près du corps pour les filles** (ou sous pull noir près du corps)
- un pull ou sous-pull noir près du corps pour les garçons.  
(Marque indifférente)
- A partir du 2<sup>ème</sup> cycle, *pour les spectacles et examens*, un set de 3 shortys (1 blanc, 1 noir et 1 chaire) est souvent nécessaire. De même, pour les filles, un set de brassières (1 blanc, 1 noir, 1 chair). Bien marquer le nom ! Ce matériel n'est pas obligatoire mais il est utile de l'acquérir petit à petit.

## Tenues pour les filles

- Collants roses convertibles
- Justaucorps:

**1c1, 1c2, 1c3 danse classique et danse contemporaine** = modèle ZIA couleur OCEAN marque ATTITUDE  
(Magasin Attitude)

**2c1 2c2 2c3 2c4 danse classique** = modèle VAMA couleur WHITE marque ATTITUDE  
(Magasin Attitude)

**2c1 2c2 danse contemporaine** = modèle JUDITH doublé couleur rouge marque BAÏLAREM (magasin Sophie Danse)

**2c3 2c4 danse contemporaine** = modèle DL 1017MP couleur NOIR marque GRISHKO (magasin Sophie Danse)

**3<sup>ème</sup> cycle et COP danse contemporaine** = Modèle PIA couleur NOIR marque ATTITUDE  
(Magasin Attitude)

Pour les cours de danse classique :

- Chaussons demi-pointes roses ou chaires (cuir et semelles pleines en 1<sup>er</sup> cycle).
- Pointes pour les élèves **ayant déjà pratiqué**.

Pour les élèves qui débiteront les pointes (2C1), il faut impérativement attendre les recommandations précises du professeur au moment de la rentrée avant d'acheter les chaussons de pointes.

Pour les cours de danse contemporaine :

- Une paire de chaussettes (à avoir dans le sac, ne sera pas utilisée à chaque fois)
- A partir du 2<sup>ème</sup> cycle : une paire de genouillères de volleyball noires (type V100 chez Décathlon)

## Tenues pour les garçons de 1<sup>er</sup> cycle et 2<sup>ème</sup> cycle

### Danse classique

Collants gris avec pieds (ORSON JR), justaucorps blanc (OREL JR), chaussons ½ pointes gris, élastique de taille, trousse à partir du 2<sup>ème</sup> cycle

***Boutique Sophie Danse, 8 place de la Haute Vieille Tour, Rouen, 09 73 26 62 08***

### Danse contemporaine

Le même justaucorps que pour la danse classique. Collants sans pied noirs. Élastique de taille. Une paire de chaussettes à avoir dans le sac, celle-ci ne sera utilisée qu'occasionnellement.

A partir du 2<sup>ème</sup> cycle uniquement : une paire de genouillères de volleyball noires (type V100 chez Décathlon)

Pour les élèves en danse jazz : le professeur donnera les références lors de la rentrée.

Pour les filles et les garçons de 3<sup>ème</sup> cycle et COP classique : Ambre se charge de centraliser la commande.

Pour les garçons en 3<sup>ème</sup> cycle et COP contemporain : le professeur donnera les références lors de la rentrée.

## Coiffures

Pour le cours de danse classique :

Filles : chignon

Garçons : visage et nuque dégagés

Pour le cours de danse jazz et de danse contemporaine :

Filles : queue de cheval ou tresses

Garçons : visage et nuque dégagés

## A noter

La tenue de danse vaut pour les studios de danse. En dehors des studios, il faut porter un jogging ou une tenue civile décente. Les élèves ne doivent pas circuler dans les couloirs ou sur le parvis extérieur en tenue de danse.

De plus, pour des raisons d'hygiène et de sécurité, **il est interdit de marcher pieds-nus, en chaussettes ou même en chaussons de danse dans les couloirs** ou sur le parvis extérieur. Prévoir des chaussures qui s'enfilent facilement ou des « surchaussons » de type boots d'échauffement qui ne servent que pour les couloirs et pas pour les studios.

Prévoir dans le sac une bouteille ou gourde à remplir d'eau et à avoir avec soi dans le studio pour s'hydrater régulièrement sans avoir à quitter le studio. Avoir un paquet de mouchoirs et de lingettes.

Ne pas laisser d'argent, téléphone, objets de valeurs dans les vestiaires.

NB : En fonction de l'évolution de la situation sanitaire en septembre 2020, des mesures précises et spécifiques d'hygiène seront énoncées, notamment pour l'accès aux vestiaires, et aux studios de danse.

## Boutiques

### Articles de danse sur Rouen

- *Boutique SOPHIE DANSE, 8 place de la Haute-Vieille-Tour, Rouen*

09 73 26 62 08 / 07 66 14 54 54

*Commande et essayage sur place à la boutique. Ouvert jusqu'au 25 juillet 2020 les après-midi. Puis ouvert à partir du 18 août 2020.*

### Pour la marque ATTITUDE :

*Le magasin Attitude de Caen (02 31 86 43 67) tiendra une permanence à Rouen avec un stock de justaucorps Attitude (pour les filles) le vendredi 18 septembre 2020 à l'hôtel Mercure Champ de Mars. Il est vivement recommandé d'appeler le magasin Attitude dès que possible pour commander en amont le justaucorps de votre enfant (filles 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> cycle classique).*

